

Du, Mama, sei gut zu mir, Teil I / Yang

INHALTSVERZEICHNIS

1. Ernährung des Kindes

- a) Tiefgefrorenes und Fertiggerichte
- b) Weißmehl
- c) Fleisch
- d) Fleischreduzierung
- e) Vitamin C
- f) Eier
- g) Hülsenfrüchte
- h) Kartoffeln
- i) Süßigkeiten

2. Getränke

- a) Milch
- b) Softdrinks
- c) Wasser
- d) Smoothies

3. Plastikflaschen

- a) Keimfreihaltung
- b) Acetaldehyd
- c) Endokrine (hormonelle) Auswirkungen
- d) Antimon (Schwermetall)

4. Bisphenol A (BPA)

5. Darm und Immunsystem

- a) Äpfel
- b) Karotten
- c) Obst

6. Säure-Basen-Haushalt

7. Impfungen und Allergien

8. Penizillin

9. Überforderung des Kindes/Stress

10. Schadstoffbelastungen in der Nahrung

a) Aluminiumdosen

11. E-Stoffe

a) Was verbirgt sich in E-Stoffen?

b) E-Stoffe aus genveränderten Rohstoffen

c) E-Stoffe mit krankheitsauslösendem Verdacht

d) E-Stoff-Gruppen

e) Geschmacksverstärker

f) Informationsmöglichkeiten

12. Hautpflege

13. Sonnencremes

14. Zahncremes

a) Inhaltsstoffe

b) Ratanhia

c) Ptyalin

15. Körpereigene, natürliche Bakterien

a) Hygiene

16. Kleidung und Chemikalien

a) Schuhe

17. Putzmittel und Chemikalien

a) Alternative Putzmittel

18. Spielsachen

19. Kinderzimmerrenovierung

a) Während der Schwangerschaft

b) Nach der Geburt

20. Buggy

21. Schlusswort

Zu diesem Buch gehört - symbiotisch wie Yin & Yang - das andere Buch,
Teil I.